

**BOLSAS E PRÁCTICAS PROFESIONAIS**  
**INSTITUCIÓN E ORGANISMOS DA UNIÓN EUROPEA**

---

# 1. Bolsas e prácticas profesionais

## 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O Erasmus para Mozos Emprendedores é un programa de intercambios transnacionais que ofrece a emprendedores principiantes e persoas que desexan crear unha empresa a oportunidade de aprender de empresarios experimentados que dirixen pequenas empresas noutros países participantes.

O intercambio de experiencias prodúcese no marco de estadias con empresarios experimentados durante as cales os novos emprendedores poderán adquirir as habilidades necesarias para dirixir unha pequena ou mediana empresa. Os anfitrións beneficianse dunha nova perspectiva sobre o seu negocio e adquiren a oportunidade de cooperar con socios estranxeiros ou coñecer novos mercados.

A Cámara de Comercio de Santiago é o único punto de contacto local en Galicia que xestiona este programa co-financiado pola Comisión Europea.

### ERASMUS PARA EMPRENDEDORES

#### Requisitos

1. Ter creado un negocio propio nos últimos tres anos ou estar planeando seriamente crear unha empresa, cuxo proxecto estea plasmado nun plan de negocio viable.
2. A empresa pode pertencer a calquera sector e non hai límites de idade para a persoa emprendedora.
3. Ser residente permanente nun dos 36 Estados participantes, ou polo menos durante os últimos seis meses anteriores. Ter motivación e comprometerse a colaborar cun empresario doutro país participante durante a estadia.
4. Estar disposto a contribuír ao desenvolvemento do negocio do empresario de acollida e a poñer á súa disposición as habilidades e competencias.
5. Estar disposto a aportar o importe necesario para completar a subvención que ofrece o programa para cubrir os gastos da estadia no estranxeiro.

#### Lugar

Os países de destino poderán ser, ademais de calquera dos 27 Estados membros, Armenia, Macedonia, Islandia, Montenegro, Moldavia, Turquía, Albania e Serbia.

#### Prazos de solicitude

Non existe unha convocatoria fixada, senón que o prazo de solicitude mantense aberto todo o ano.

#### Proceso de selección

Para participar neste programa, é necesario inscribirse mediante un formulario en liña, no que ademais de rexistrarse, deberase aportar o CV (recomendado en formato Europass), unha motivación, e un plan de negocio. Logo, a persoa interesada deberá poñerse en contacto cun empresario de acollida doutro país, ben procurándoo no catálogo en liña, ou ben suxeríndolle ao punto de contacto local alguén co que se comunicase previamente. Unha vez acordados os detalles do traballo e do proxecto de formación (datas, obxectivos, actividades) e remitida esa información ao punto de contacto local, deberán asinar o Compromiso de Calidade todas as partes interesadas. Ao remate da estadia no estranxeiro, o participante debe completar un **cuestionario** describindo o traballo realizado, as habilidades e coñecementos adquiridos e os beneficios do intercambio para o desenvolvemento do seu negocio.

[Máis información sobre o programa Erasmus para Emprendedores](#)

[Información sobre o punto de contacto local: Cámara de Comercio de Santiago](#)

#### Duración e contía

A duración do intercambio poderá ser de entre un a seis meses, podendo ser dividida en tramos semanais, sen exceder os 12 meses en total.

Parte dos gastos da viaxe e da propia estadia estarán financiados a través de pagamentos que xestiona o punto de contacto local elixido polo emprendedor. Os detalles do acordo financeiro deberán ser pactados entre o participante e o punto de contacto local. Dependendo do país de destino, as contías oscilarán entre 530€/mes e 1100€/mes.

## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

As Delegacións da Unión Europea veñen ofrecendo periodos de prácticas non remuneradas a mozos e mozas en terceiros países ou nas organizacións internacionais onde están acreditadas. O obxectivo destas prácticas é achegar á mocidade un coñecemento desde dentro do traballo día a día das Delegacións así como da implementación da política exterior da Unión e a representación dos intereses da Unión fóra desta.

## PRÁCTICAS NAS DELEGACIÓNS DO SERVIZO EUROPEO DE ACCIÓN EXTERIOR.

### Requisitos

- Ser nacional dun Estado membro, en proceso de adhesión ou dun terceiro Estado onde a Delegación está acreditada.
- Ter título universitario ou estar no último ano da universidade.
- Ter un coñecemento excelente de idiomas estranxeiros.
- Ter menos dun ano de experiencia profesional.
- Non ter traballado nas institucións comunitarias.

### Lugar

Nas delegacións do SEAE en diferentes partes do mundo. Pódese consultar o listado [aquí](#).

### Proceso de selección

Se estás interesado nun periodo de prácticas non remunerado nunha Delegación da Unión, **ponte en contacto directamente coa Delegación en cuestión**. Tanto a convocatoria como o proceso de selección fanse directamente desde aló. Ten en conta que non todas as Delegacións ofrecen estes periodos de prácticas.

### Duración e contía

A duración é de seis meses como máximo e non son prácticas remuneradas.

# 1. Bolsas e prácticas profesionais

## 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

Estes períodos de prácticas están reservados para os titulados/as universitarios/as ou de centros asimilados. Teñen por obxecto permitirles complementar os coñecementos adquiridos durante os seus estudos e familiarizarse coa actividade da Unión Europea e, en particular, do Parlamento Europeo.

### PARLAMENTO EUROPEO. BOLSAS DE PRÁCTICAS PARA TRADUTORES

#### Requisitos

- Título universitario ou dunha institución equivalente.
- Ter un coñecemento perfecto dunha lingua oficial da UE ou dun país candidato á adhesión e ter un coñecemento profundo doutras dúas linguas oficiais da UE.
- Ser maior de idade no momento do inicio das prácticas.
- Posuír a nacionalidade dun Estado membro da UE ou dun país candidato á adhesión.
- Non ter realizado outro período de prácticas nunha institución comunitaria superior a catro semanas.

#### Lugar

Luxemburgo.

#### Prazos de solicitude

- Para un período de prácticas de outubro a febreiro a solicitude enviarase en xuño.
- Para un período de prácticas de marzo a xullo a solicitude enviarase en novembro.

#### Proceso de selección

Máis información [aquí](#).

#### Duración e contía

A duración das bolsas será de 3 meses.

A título indicativo, o importe da bolsa en 2016 é de 1.252,62 euros/mes.

# 1. Bolsas e prácticas profesionais

## 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O Parlamento Europeo ofrece a oportunidade de realizar prácticas de formación aos mozos e mozas que teñan obtido (antes da data límite de presentación de solicitudes) un certificado de estudos secundarios correspondente ó nivel requerido para o acceso á universidade ou teñan realizado estudos superiores ou técnicos dun nivel equivalente. Estas prácticas serán destinadas, preferentemente, aos mozos e mozas que deban realizar un período de prácticas no marco dos seus estudos, sempre que teñan cumprido 18 anos o día de comezo das prácticas.

### PARLAMENTO EUROPEO. PRÁCTICAS DE FORMACIÓN

#### Requisitos

- a) Ter a nacionalidade dun Estado membro da UE ou dun país candidato á adhesión.
- b) Ter cumprido os 18 anos na data de comezo das prácticas.
- c) Ter un coñecemento perfecto dunha das linguas oficiais da UE.
- d) Non ter desfrutado dun período de prácticas ou dun contrato remunerado de máis de catro semanas con cargo ó orzamento da UE.
- e) Os/as bolseiros/as no eido da infancia deberán presentar un certificado de antecedentes penais que se remonte a menos dun ano e proceda do último lugar de residencia do bolseiro/a.

#### Lugar

Bruxelas, Luxemburgo e Estrasburgo.

#### Prazos de solicitude

##### Para as prácticas non obrigatorias:

- Inscripción: 1 de agosto ao 1 de outubro (comezo das prácticas: 1 de xaneiro).
- Inscripción: 1 de decembro ao 1 de febreiro (comezo das prácticas: 1 de maio).
- Inscripción: 1 de abril ao 1 de xuño (comezo das prácticas: 1 de setembro).

##### Para as prácticas obrigatorias

- Inscripción: 1 de xaneiro ao 30 de abril (comezo das prácticas: 1 de outubro).
- Inscripción: 1 de maio ao 31 de agosto (comezo das prácticas: 1 de febreiro).
- Inscripción: 1 de setembro ao 31 de decembro (comezo das prácticas: 1 de xuño).

#### Proceso de selección

Máis información [aquí](#).

#### Duración e contía

A duración das prácticas de formación é de un a catro meses, con posibles excepcións.

Estas prácticas non son remuneradas.

## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O Servizo Europeo de Acción Exterior (SEAE) é o servizo diplomático da Unión Europea. Encárgase de apoiar á Xefa das relacións exteriores da Unión (a Alta Representante para Asuntos Exteriores e Política de Seguridade) a executar e levar a cabo a Política Exterior e de Seguridade Común. O servizo comezou a funcionar formalmente o 1 de xaneiro de 2011, pero foi creado co Tratado de Lisboa, que entrou en vigor en 2009.

O periodo de prácticas é xestionado pola Traineeships Office da DX de Educación e Cultura da Comisión Europea. Das 1.400 prazas ofertadas cada ano, 60 corresponden a prácticas no SEAE (30 para cada período). As prácticas no SEAE ofrecen a oportunidade de acadar un mellor coñecemento e entenedemento do funcionamento das institucións comunitarias e do proceso de toma de decisións no eido das relacións internacionais.

### PRÁCTICAS NO SERVICIO EUROPEO DE ACCIÓN EXTERIOR.

#### Requisitos

- Ser nacional dun Estado membro da Unión Europea.
- Ter unha titulación universitaria de, polo menos, tres anos.
- Bo coñecemento de inglés/francés/alemán e bo coñecemento doutra lingua oficial.

#### Lugar

Nas oficinas do SEAE.

#### Proceso de selección

Máis información: [ec.europa.eu](http://ec.europa.eu)

#### Duración e contía

Prácticas de 5 meses con remuneración variable.

## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O Centro Común de Investigación, que é unha Dirección Xeral da Comisión Europea, convoca, ao longo do ano, bolsas de prácticas científicas remuneradas (de temática relacionada coa actividade da institución) para titulados universitarios, estudantes de posgrao ou prácticas incluídas no plan de estudos.

## CENTRO COMÚN DE INVESTIGACIÓN (JRC). BOLSAS DE PRÁCTICAS CIENTÍFICAS

### Requisitos

- Ser nacional dun Estado membro da Unión Europea ou dun dos países asociados ao Programa. Posuír unha titulación universitaria superior.
- Dominio de polo menos dous idiomas da UE, un debe de ser o francés, o inglés ou o alemán.
- O nivel do segundo idioma debe de ser como mínimo B2.
- Dependendo do perfil concreto, pódense establecer requisitos adicionais aos candidatos.

### Lugar

Nas diferentes sedes do Centro Común de Investigación da UE.

### Prazos de solicitude

Vanse convocando os perfís concretos demandados ao longo do ano.

### Proceso de selección

No proceso de selección valorarase o expediente académico e o coñecemento de idiomas.

Para máis información preme [aquí](#).

### Duración e contía

A duración oscila entre tres e cinco meses, e a contía varía segundo períodos e en función da distancia entre o domicilio do bolseiro e o centro de traballo.

## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

A Comisión Europea concede cada ano, en dous períodos de cinco meses, máis de 1.000 bolsas de prácticas. As estadias abordan eidos tan variados como economía, xornalismo, ciencias políticas, dereito, tradución, etc. e os bolseiros farán tarefas moi similares ás realizadas polos funcionarios das institucións comunitarias.

#### COMISIÓN EUROPEA. BOLSAS DE PRÁCTICAS

##### Requisitos

- Titulado universitario.
- Acreditar un bo coñecemento dalgunha das linguas de traballo comunitarias (inglés, francés ou alemán) ademais da materna.
- Non ter realizado outro período de prácticas nunha institución comunitaria (remunerado ou non) superior a 6 semanas.

##### Lugar

Direccións Xerais da Comisión: Bruxelas ou Luxemburgo.

##### Prazos de solicitude

- Para realizar prácticas de marzo a xullo, a solicitude remitirase entre o 16 de xullo e o 31 de agosto do ano anterior.
- Para as prácticas de outubro a febreiro enviaranse as candidaturas durante o mes de xaneiro.

##### Proceso de selección

Cómpre estar moi atento ás datas de recepción da documentación para os períodos de prácticas, xa que poden variar; e á publicación do *Libro Azul*, a lista virtual onde se recollen todos os candidatos preseleccionados.

Máis información en: [ec.europa.eu](http://ec.europa.eu)

##### Duración e contía

A duración destas bolsas será dun máximo de 5 meses, cunha remuneración de 1,176.83€ en relación ao custo de vida.



## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

A Secretaría Xeral do Consello ofrece en torno a 100 bolsas de prácticas remuneradas cada ano para nacionais dos Estados Membros que, no momento de rematar o prazo para o envío de solicitudes, teñan completado, polo menos, un primeiro ciclo de estudos universitarios.

## CONSELLO DA UNIÓN EUROPEA

### Requisitos

- Ter a cidadanía europea ou ser nacional dun Estado candidato que teña rematado as negociacións de adhesión.
- Titulado universitario, principalmente en dereito, ciencias políticas, relacións internacionais, estudos europeos e economía.
- A SXC tamén busca traballadores en prácticas que teñan cualificacións noutros campos, como os seguintes: Tradución, Recursos Humanos, Comunicación, Educación, Informática, Diseño Gráfico, Multimedia, Tecnoloxía Agrícola, Enxeñería Bioquímica, Saúde e Seguridade Alimentaria, Xestión da Enerxía, Medio Ambiente e Enxeñería Aeroespacial.
- Acreditar un bo coñecemento do inglés e/ou francés.
- Non ter realizado outro período de prácticas nunha institución comunitaria superior a 8 semanas.
- Non ser maior de trinta anos.

### Lugar

Bruxelas.

### Prazos de solicitude

Hai dous períodos de prácticas: do 1 de febreiro ao 30 de xuño, e do 1 de setembro ao 31 de xaneiro.

As candidaturas deben enviarse antes do 1 de outubro (do ano anterior ó inicio) e o 1 de abril respectivamente.

### Proceso de selección

As solicitudes serán examinadas entre setembro e xaneiro, e o Consello contactará directamente cos candidatos seleccionados.

Para máis información, preme [aquí](#).

### Duración e contía

A duración destas bolsas será de 5 meses, cunha remuneración segundo a dispoñibilidade orzamentaria.

## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O Comité das Rexións ofrece dúas veces ao ano períodos de prácticas remunerados de cinco meses a titulados universitarios.

O CdR tamén ofrece a posibilidade de realizar visitas de estudos, non remuneradas, cunha duración de entre un e catro meses.

#### COMITÉ DAS REXIÓNS (CDR)

##### Requisitos

- Titulado universitario.
- Ser nacional dun Estado membro da UE ou dun Estado candidato oficial para a adhesión.
- Acreditar un bo coñecemento dalgunha das linguas de traballo comunitarias (Inglés ou francés) ademais da materna.
- Non ter realizado outro período de prácticas nunha institución comunitaria superior a 8 semanas.

##### Lugar

Bruxelas.

##### Prazos de solicitude

Sesión de primavera: 16 de febreiro ao 15 de xullo.  
Período de solicitude: 1 de abril ao 30 de setembro  
(medianoite, Brussels time) do ano anterior.  
Pre-selección e entrevistas: Novembro.  
Selección: Decembro.

Sesión de outono: 16 de setembro ata o 15 de febreiro.  
Período de solicitude: 1 de outubro ao 31 de marzo  
(medianoite, Bruxelas) do mesmo ano.  
Pre-selección e entrevista: Maio.  
Selección: Xuño.

##### Proceso de selección

Máis información: [cor.europa.eu](http://cor.europa.eu)

##### Duración e contía

A duración destas bolsas será de 5 meses, cunha remuneración segundo a dispoñibilidade orzamentaria.

As visitas de estudos pódense solicitar en calquera época do ano e por iniciativa propia.

## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O Banco Central Europeo ofrece a posibilidade de realizar prácticas na súa sede a estudantes que teñan como mínimo a licenciatura, e ata o nivel de doutoramento. Teñen preferencia os estudantes pertencentes ás seguintes áreas: económicas, administración de empresas, estatística, dereito, recursos humanos e tradución.

#### BANCO CENTRAL EUROPEO

##### Requisitos

- Ter máis de 18 anos e ter coñecementos avanzados de inglés e doutro idioma oficial da UE.
- Ser cidadán dun dos países da UE ou dun dos países candidatos.
- Ser como mínimo licenciado e ter unha experiencia profesional dun máximo de 12 meses, ademais dun máximo de 6 meses de prácticas.
- Non ter sido becario ou traballado anteriormente no BCE.

##### Lugar

Frankfurt.

##### Prazos de solicitude

O prazo para solicitar estas prácticas está aberto todo o ano, pero periodicamente publícase unha listaxe dos postos vacantes.

A primeira entrevista é telefónica.

##### Proceso de selección

Máis información en: [ecb.europa.eu](http://ecb.europa.eu)

##### Duración e contía

A duración nunha primeira instancia é de entre 3 e 6 meses prorrogable ata 12 meses. O importe varía segundo as tarefas a desenvolver, sendo por regra xeral de 1,050 euros ao mes, e de 1900 euros no caso dos becarios que teñan completados dous anos de doutoramento e que tiveran solicitado unha vacante que así o requirise.

## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

As Axencias Comunitarias son organismos regulados polo Dereito Público Europeo, distinto das institucións da UE e con personalidade xurídica propia. Creáronse co obxectivo de realizar tarefas moi técnicas ou de índole científica, e poden ser executivas ou descentralizadas. Dispoñendo de períodos de prácticas propios, segundo a Axencia.

#### AXENCIAS EUROPEAS

##### Requisitos

- Titulado universitario.
- Acreditar un bo coñecemento dalgunha das linguas de traballo comunitaria ademais da materna.
- Non ter realizado outro período de prácticas nesa Axencia.

##### Lugar

Nas sedes das distintas Axencias Comunitarias.

##### Prazos de solicitude

Varía en función da Axencia.

##### Proceso de selección

Máis información en: [epso.europa.eu](https://epso.europa.eu)

##### Duración e contía

A duración das prácticas e o importe varía en función da Axencia.

## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O Programa de pasantías da Axencia Europea de Defensa diríxese aos graduados universitarios recentes que desexan facer a transición ao mundo do traballo nunha organización no corazón da cooperación en defensa en Europa. Ofrécese prácticas como Soporte de Capacidades Marítimas do Oficial de Proxecto.

## AXENCIA EUROPEA DE DEFENSA. PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA MOZOS GRADUADOS.

### Requisitos

- Ser nacional dun Estado membro que participe na Axencia.
- Ter, alomenos, completado o primeiro ciclo (mínimo de tres anos) dun curso de educación superior (educación universitaria) e obter un título completo ou o seu equivalente antes da data de peche das solicitudes.
- Idiomas: os solicitantes deben ter moi bo coñecemento de polo menos dous idiomas dos Estados membros participantes, dos cales un debe ser o inglés, xa que é o idioma de traballo principal da EDA. O coñecemento dos idiomas adicionais dos Estados membros participantes será tomado en conta de xeito positivo.
- Antecedentes relacionados coas actividades operacionais da EDA: antecedentes educativos nun campo relacionado coas actividades da Dirección/Unidade na que se desexa traballar.
- Certificado de aprobación de seguridade do persoal (PSCC).

### Lugar

Bruxelas.

### Prazos de solicitude

No 2019, o prazo para a presentación de solicitudes comezou o 28 de novembro de 2018 e rematou o 29 de marzo. As prácticas comezaron o 15 de xullo.

### Proceso de selección

Máis información [aquí](#).

### Duración e contía

A duración e cuantía pode variar.

# 1. Bolsas e prácticas profesionais

## 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O Corpo Europeo de Solidariedade é unha iniciativa impulsada pola Comisión Europea, anunciada polo presidente Juncker no discurso anual sobre o Estado da Unión en setembro de 2016. A iniciativa púxose en marcha a partir de decembro dese mesmo ano.

O obxectivo do Corpo Europeo de Solidariedade é crear oportunidades para que os mozos e mozas traballen como voluntarios ou colaboren en proxectos que beneficien a comunidades e cidadáns de toda Europa. Desta maneira, perséguese a consolidación dunha sociedade máis integradora, na que se apoie as persoas vulnerables e se dea resposta aos retos sociais, a través de experiencias estimulantes e enriquecedoras para os participantes.

### CORPO EUROPEO DE SOLIDARIEDADE

#### Requisitos

1. A inscrición poderase realizar a partir dos 17 anos, pero até o cumprimento dos 18 non se poderá participar en ningún proxecto. A idade máxima é de 30 anos.
2. Deberase ter nacionalidade ou residencia legal nun dos Estados membros da Unión europea ou dalgún dos seguintes países: Islandia, Liechtenstein, Noruega, Turquía ou Macedonia.
3. Aceptar os obxectivos e principios do Corpo Europeo de Solidariedade e compartir os seus valores.

O cumprimento dos anteriores requisitos permite a participación no Corpo Europeo de Solidariedade, sen prexuízo de que cada proxecto poña cadanseus requirimentos.

#### Lugar

Polo xeral, os proxectos han de desenvolverse dentro dos Estados membros da Unión Europea.

#### Prazos de solicitude

O Corpo Europeo de Solidariedade é unha iniciativa nova, polo que hai moitas organizacións que aínda están na fase de elaboración de propostas de proxectos. Até finais da primavera de 2017 non se comezou a admitir participantes, que se incorporarían a partir de xuño do mesmo ano.

A Comisión Europea anunciará convocatorias de propostas para distintos tipos de proxectos do Corpo Europeo de Solidariedade e difundirá a información pertinente a través das redes sociais e do correo electrónico.

No portal da iniciativa, unha vez rexistrado/a, pódense ver as diferentes ofertas existentes na totalidade dos Estados membros.

#### Proceso de selección

Os interesados deberán realizar unha inscrición na páxina web, na que confirmarán que aceptan e defenden os obxectivos e principios do Corpo Europeo de Solidariedade. Nesa inscrición pedirase información sobre experiencia, coñecementos, preferencias e a elaboración dun perfil actualizable en calquera momento. A partir de aí, os datos da persoa inscrita quedarán gardados nunha base á que terán acceso as organizacións autorizadas pola Comisión Europea para levar a cabo os proxectos. Estas serán as encargadas de contactar coas persoas interesadas para ofrecerlles un posto dentro do seu proxecto, podendo os inscritos aceptalo ou rexeitalo. Unha vez aceptada a oferta, as organizacións e participantes deberán asinar o contrato de solidariedade onde se especifiquen os detalles, para que a Comisión poida avalalo.

Para acceder ao portal de rexistro, prema na seguinte [ligazón](#).

#### Duración e contía

O proxecto estará en funcionamento ata o 2020 e a súa duración poderá oscilar entre dous meses e un ano.

As persoas que participen en proxectos como voluntarios non percibirán remuneración algunha, senón outros tipos de axuda económica procedente do correspondente programa da UE que financie a actividade, que cubrirán gastos de transporte, aloxamento, manutención, seguro médico e diñeiro de *peto*.

As persoas contratadas a través da vertente ocupacional do Corpo Europeo de Solidariedade terán un contrato de traballo, polo que recibirán unha remuneración acorde á normativa salarial e aos convenios colectivos vixentes no país de recepción.

As persoas contratadas como aprendices ou bolseiros terán un contrato de traballo e, en principio, pagaráselles unha dieta.

## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O Valedor do Pobo Europeo ofrece prácticas dúas veces ao ano sobre todo para perfís de titulados en dereito. Comezan o 1 de setembro e o 1 de xaneiro de cada ano.

#### VALEDOR DO POBO EUROPEO

##### Requisitos

- Ser nacional dun Estado da UE.
- Ter un título universitario en Dereito, Ciencias Políticas, Estudos Europeos, Administración Pública Europea, Relacións Internacionais, Economía, Estadística, RRHH, Comunicación ou Ciencias da Computación
- Coñecer un dos idiomas oficiais da UE, especialmente de inglés.
- Non ter realizado previamente prácticas remuneradas nunha institución da UE.

##### Lugar

Estrasburgo ou Bruxelas, en función das necesidades da oficina.

##### Prazos de solicitude

As prácticas comezan normalmente o 1 de setembro ou o 1 de xaneiro de cada ano. Para cada período de prácticas, publícase un anuncio, normalmente o 1 de febreiro e o 1 de maio, onde se especifican os perfís que se pretenden cubrir.

##### Proceso de selección

Máis información en: [ombudsman.europa.eu](http://ombudsman.europa.eu)

##### Duración e contía

A duración é de catro a doce meses, cunha remuneración dependendo do orzamento, cunha estimación de arredor de 1.300 euros/mes en Bruxelas e 1.500 euros/mes en Estrasburgo.

# 1. Bolsas e prácticas profesionais

## 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O Banco Europeo de Inversións é propiedade dos 28 países da UE. O seu obxectivo é a de mellorar as distintas condicións dos países da UE e o seu desenvolvemento baixo diferentes proxectos. As bolsas no BEI procuran dar ós solicitantes unha visión xeral dos obxectivos do BEI e os obstáculos para alcanzalos; ofrecerlles coñecemento práctico sobre o traballo nesa institución; darlles a oportunidade de obter experiencia profesional e personal a través dos contactos do traballo do día a día; e implementar os coñecementos e as habilidades que obtiveron durante os seus estudos.

### BANCO EUROPEO DE INVERSIÓN

#### Requisitos

- Nacionais dos Estados membros da Unión Europea ou de terceiros países nun número limitado.
- Graduados universitarios con menos dun ano de experiencia profesional.
- Ter un dominio profundo dun dos idiomas de traballo do Banco (francés/inglés). Valorarase o coñecemento doutra lingua comunitaria.
- Darase preferencia aos solicitantes que teñan completado ou comezado un curso sobre integración europea ou sobre outros eidos relacionados coas actividades do BEI como institución de financiación da UE.
- Ter menos dun ano de experiencia laboral.

#### Lugar

Luxemburgo.

#### Prazos de solicitude

Hai tres periodos cada ano, que comezan o 1 de febreiro, 1 de xullo e o 1 de setembro.

As distintas oportunidades son publicadas, polo xeral, con 3 ou 4 meses de anterioridade á data de inicio.

#### Proceso de selección

Máis información: [epso.europa.eu](https://epso.europa.eu)

#### Duración e contía

Terán unha duración de entre 1 e 5 meses e lévanse a cabo principalmente en Luxemburgo. Remuneración mensual e gastos de viaxe desde o país de orixe.



## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O Parlamento Europeo ofrece varias modalidades de bolsas de prácticas e visitas de estudos no seo da súa Secretaría Xeral co fin de que os titulados poidan familiarizarse co funcionamento da UE. Estas prácticas poden ser remuneradas ou non, sendo as máis coñecidas as Bolsas Schuman (opción xeral e opción xornalismo).

#### PARLAMENTO EUROPEO. BOLSAS DE PRÁCTICAS PARA TITULADOS UNIVERSITARIOS (BOLSAS ROBERT SCHUMAN)

##### Requisitos

- Titulado universitario.
- Acreditar un documento substancial escrito para a opción xeral ou ben demostrar a experiencia profesional para a opción xornalismo.
- Acreditar un bo coñecemento dalgunha das linguas de traballo comunitarias ademais da materna.
- Ser maior de idade no momento do inicio das prácticas.
- Posuír a nacionalidade dun Estado membro da UE.
- Non ter realizado outro período de prácticas nunha institución comunitaria superior a catro semanas.

##### Lugar

Sedes do Parlamento Europeo: Bruxelas, Estrasburgo ou Luxemburgo.

##### Prazos de solicitude

- Prazo de solicitude para o período de prácticas do 1 de outubro ao 28/29 de febreiro: 1 de xuño - 30 de xuño.
- Prazo de solicitude para o período de prácticas do 1 de marzo ao 31 de xullo: 1 de novembro - 30 de novembro.

##### Proceso de selección

Mais información [aquí](#).

##### Duración e contía

A duración das bolsas será de 5 meses.

## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O Comité Económico e Social ofrece dúas veces por ano períodos de prácticas remuneradas de cinco meses a titulados universitarios. Ademais, o CES ofrece a posibilidade de realizar visitas de estudos, non remuneradas, cunha duración máxima de tres meses.

#### COMITÉ ECONÓMICO E SOCIAL (CES)

##### Requisitos

- Titulado universitario.
- Acreditar un bo coñecemento dalgunha das linguas de traballo comunitarias ademais da materna.
- Non ter realizado outro período de prácticas nunha institución comunitaria.
- Coñecemento acreditado dalgún dos eidos de traballo do CES.

##### Lugar

Bruxelas.

##### Prazos de solicitude

Para a sesión de outono, o prazo de solicitude é entre o 3 de xaneiro e o 31 de marzo.

Para a sesión de primavera, o prazo de solicitude é entre o 1 de xullo ata o 30 de setembro (a partir do ano seguinte).

##### Proceso de selección

Máis información [aquí](#).

##### Duración e contía

A duración destas bolsas será dun máximo de 5 meses, cunha remuneración de aproximadamente 1.190 € ao mes.

## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O Tribunal de Contas da UE organiza durante todo o ano cursos prácticos de formación nos ámbitos relacionados coas súas actividades. Porén, debido ás restricións orzamentarias, o número de cursos de prácticas é moi limitado.

#### TRIBUNAL DE CONTAS DA UNIÓN EUROPEA

##### Requisitos

- Ser nacional dun Estado membro da UE.
- Posuír unha titulación recoñecida de nivel universitario, ou ter realizado polo menos catro semestres de estudos universitarios nun ámbito de interese para o Tribunal.
- Desexar adquirir unha formación práctica relacionada con algún dos ámbitos de actividade do Tribunal de Contas.
- Posuír un coñecemento profundo dunha lingua oficial da UE e un coñecemento satisfactorio de polo menos outra lingua oficial da UE.
- Non ter desfrutado doutras prácticas na UE.

##### Lugar

Luxemburgo.

##### Prazos de solicitude

- Para a sesión que comeza en marzo de 2021, o prazo é do 1 de outubro de 2020 até o 30 de novembro.
- Para a sesión que comeza en maio de 2021, o prazo é do 1 de decembro de 2020 até o 31 de xaneiro de 2021.
- Para a sesión que comeza en outubro de 2021, o prazo é do 1 de maio de 2021 até o 30 de xuño.

##### Proceso de selección

Máis información [aquí](#).

##### Duración e contía

A duración das prácticas é de 3, 4 ou 5 meses, cunha remuneración segundo dispoñibilidade (1350 euros/mes, no seu caso).

## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O ORECE aspira a que a lexislación da UE pertinente aplíquese de maneira uniforme, de forma que a UE dispoña dun mercado único de comunicacións electrónicas que funcione.

Ofrece asesoramento ás institucións europeas a petición destas e por propia iniciativa. O ORECE componse do denominado Consello de Reguladores. Trátase dun organismo composto polos directores (ou os representantes de alto nivel designados) do regulador nacional de cada país da UE.

A ORECE mantén aberto durante todo o ano o proceso de solicitude para a selección de bolseiros nas súas oficinas.

### ORGANISMO DE REGULADORES EUROPEOS DAS COMUNICACIÓNS ELECTRÓNICAS (ORECE). BOLSAS DE FORMACIÓN.

#### Requisitos

Grao universitario.

#### Lugar

Riga (Letonia).

#### Prazos de solicitude

A próxima convocatoria publicarase en primavera do 2021.

As solicitudes son revisadas cada ano despois do 30 de xullo.

A data indicativa de inicio de prácticas é o 1 de outubro de cada ano.

Para máis información: [berrec.europa.eu](http://berrec.europa.eu)

#### Proceso de selección

Os candidatos deben presentar a súa solicitude enchendo o formulario de solicitude en liña e enviando

- Unha carta de presentación que describaos seus motivos de solicitude;
- Un CV redactado co formato Europass CV.

Os candidatos que desexen solicitar máis dun perfil deben presentar unha solicitude por separado para cada perfil.

Solicítase explicitamente aos solicitantes que destaquen e aporten unha breve descrición da súa experiencia e coñecementos relevantes para a bolsa. Os solicitantes están convidados a indicar, ademais da duración dos estudos, a duración dos diplomas que posúan.

#### Duración e contía

As bolsas ofrécense inicialmente por un período de seis meses, con opción de prórroga ata doce meses.

Os alumnos reciben unha subvención mensual calculada ao comezo de cada ano e publicada no sitio web da Oficina do ORECE.

## 1. Bolsas e prácticas profesionais

### 1.4. Institucións e Organismos da Unión Europea

O Tribunal de Xustiza da Unión Europea ofrece cada ano un número limitado de prazas para realizar prácticas remuneradas, dunha duración máxima de cinco meses. As prácticas desenvólvense principalmente na Dirección de Investigación e Documentación, no Servizo de Prensa e Información, na Dirección Xeral de Tradución e na Dirección de Interpretación.

#### TRIBUNAL DE XUSTIZA DA UNIÓN EUROPEA

##### Requisitos

- Os candidatos deben posuír un título universitario en Dereito ou Ciencias Políticas (especialidade Dereito) ou, para as prácticas na Dirección de Interpretación, un título de intérprete de conferencias.
- Por razóns do servizo, é tamén desexable posuír un bo coñecemento de francés.

##### Lugar

Bruxelas, Estrasburgo e Luxemburgo.

##### Prazos de solicitude

Hai dous períodos de prácticas:

- do 1 de marzo ao 31 de xullo (presentación das candidaturas o 1 de xullo ao 30 de setembro de cada ano);
- do 16 de setembro ao 15 de febreiro para as prácticas nos gabinetes (presentación das candidaturas do 1 de febreiro ao 15 de abril de cada ano).
- do 1 de outubro ao 28 de febreiro para as prácticas nos servizos (presentación das candidaturas do 1 de febreiro ao 15 de abril de cada ano).

##### Proceso de selección

Máis información en: [curia.europa.eu](http://curia.europa.eu)

##### Duración e contía

A duración máxima é de 5 meses e o importe da beca ascende a 1.177 euros netos ao mes. Aboarase 150 € por gastos de viaxe a aqueles becarios cuxa residencia se atope a máis de 200 km xeográficos.